

## СОДЕРЖАНИЕ

НЕМНОГО ВОЛШЕБСТВА В ЧАШКЕ ЧАЯ .....	7
НОЧНОЙ ЭКСПЕРИМЕНТ .....	10
СЕКРЕТ КАЛМЫКА .....	14
О ЧЁМ ПЕЛА СУНГЛО .....	19
ПРЕЗЕНТ МОНГОЛЬСКОГО ХАНА .....	22
АХ, ЭТИ КИТАЙСКИЕ ЦЕРЕМОНИИ .....	27
ПЕСЕНКА САМОВАРА .....	36
ЧАЙНАЯ ШКАТУЛКА .....	41
ПЛОХОГО ЧАЯ НЕ БЫВАЕТ! .....	45
АРОМАТ ПИХТОВОЙ ЛАПКИ .....	56
ЧАЙ – НАРОДНЫЙ ЛЕКАРЬ? .....	63
ВРАГ МИКРОБОВ ЗЛОБНЫХ .....	68
БУКЕТ БАБУШКИ ВАЛИ .....	70
С ЧАШКОЙ ЧАЯ – К МОНИТОРУ .....	72
ЧЁРНЫЙ, ЗЕЛЁНЫЙ... А ЕЩЁ КАКОЙ? .....	76

ДРУГОЙ ЧАЙ .....	80
МАТЕ .....	80
ЛАПАЧО .....	83
ГУАРАНА .....	84
КАТУАБА .....	85
РОЙБОС .....	86
МЕДОВЫЙ КУСТ .....	87
КАРКАДЕ .....	88
ФРУКТОВЫЕ ЧАИ .....	89
ТИЗАНЫ, ИЛИ ТРАВЯНЫЕ ЧАИ .....	89
БЫСТРОРАСТВОРИМЫЕ ЧАИ .....	91
ЧАЙНЫЕ ЭКСТРАКТЫ .....	92
<i>Что значат надписи на упаковках чая?</i> .....	92
ДЕНЬ ЧЁРНОГО ЧАЯ .....	96
СЕКРЕТЫ БАБЫ ВАЛИ .....	117
<i>Кстати, о сахаре</i> .....	125
НЕМНОГО ЛЕТА В ЧАЙНОЙ ЧАШКЕ .....	127
<i>«Запахи» знаков зодиака</i> .....	137
В ЗОЛОТОМ САМОВАРЕ ТАЁЖНЫЙ ЧАЙ НЕ СВАРИШЬ .....	139
А НЕ СКУЧЕН ЛИ ЧАЙ БЕЗ ХОРОШЕЙ НАЛИВКИ? .....	146
ПУНШ – ЗНАЧИТ, «ПЯТЬ» .....	160
ТАЁЖНЫЕ КОНФЕТКИ К ДОМАШНЕМУ ЧАЕПИТИЮ ..	165
ЧАЙ В БАНЕ .....	173
«РАЗ В КРЕЩЕНСКИЙ ВЕЧЕРОК...» .....	184
ПОРА ЗАВАРИВАТЬ ЧАЙ .....	187

## РЕЦЕПТЫ ЧАЯ

Деревенский чай из листьев яблони .....	17
Весенний чай из почек смородины .....	17
Чай «Летний сад» .....	18
Брусничный чай .....	45
«Смородинка» .....	46
«Летний луг» .....	47
«Домашний витамин» .....	47
«Ароматный» .....	49
«Клеверный» .....	50
«Липовая аллея» .....	51
«Рябинка» .....	51
«Бодрость» .....	52
«Букет Приамурья» .....	54
«Чай бабушки Киле» .....	55
Чай с ореховым молоком .....	55
Способ заварки мате .....	81
Ещё несколько способов приготовить мате .....	82
Способ приготовления лапачо .....	84
Южноафриканский пунш .....	87
Чай из гибискуса .....	88
Японский пунш .....	116
«Самурай» .....	116
Чай по-английски .....	121
Молочный чай по-шотландски .....	121
Чай-пунш по-китайски .....	122
Чай по-вьетнамски .....	122
Яичный чай .....	122
Чай коблер .....	122
Лимонный чай .....	123
Сибирский чай .....	123
Парижский чай .....	123
Казахстанский чай .....	123
Монгольский чай .....	123
Чай бодрящий .....	124
Кок-чай .....	124
Яхна-чай .....	124
Витаминный чай .....	133
Орешниковый чай .....	133

Аппетитный чай .....	134
«Друг склеротика» .....	134
Жаропонижающий чай .....	134
«Скорая помощь горлу» .....	135
«Стройная фигура» .....	135
Чай из Melissa .....	135
Душистая настойка .....	136
Мужской чай .....	136
«Сердечный» .....	136
Чайный сироп «Магаданский бальзам» .....	140
«Вторая молодость» .....	140
«Из поколения в поколение» .....	141
Черёмуховый чай .....	141
Таёжный чай .....	141
Травяные чаи .....	175
Царский мёд .....	177
Малиновый чай .....	178
Экзотика .....	179
Арабские ночи .....	179
Клюквенный чай .....	180
Поливитаминные чаи .....	180
Чайные бальзамы .....	182

## РЕЦЕПТЫ НАЛИВОК

Наливка «Девять сил» .....	153
«Бузинная бабушка» .....	153
«Калинка» .....	153
«Лесной аромат» .....	153
«Аппетитная настойка» .....	154
«Рябинка» .....	154
«Фея роз» .....	154
Наливка фруктовая .....	155
Рябиновая наливка .....	156
«Дикая Орхидея» .....	156

«Полярная ночь» .....	156
«Эммануэль, 5 серия» .....	157
«Карнавальная ночь» .....	157
«Поднятая целина» .....	157
«Адам и Ева» .....	158
«Белое солнце пустыни» .....	158

### ДРУГИЕ НАПИТКИ

Русский пунш .....	161
Особый русский пунш .....	162
«Дамский угодник» .....	162
Новогодний пунш .....	162
Пунш «Суздальский» .....	162
Грог .....	163
Глинтвейн .....	164
Мёд «Русский богатырь» .....	177
Сбитень .....	178
Гусарский квас .....	179

### ДЕСЕРТЫ

Чайное желе (английский рецепт) .....	172
Чайный шербет .....	172
Мороженое из чёрного чая .....	172
Мороженое из зелёного чая .....	172